

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W GRYFINIE

<http://gryfino.policja.gov.pl/zgr/aktualnosci/aktualnosci/16339,Lod-jest-supera-tylko-na-lodowisku.html>  
2018-05-27, 23:37

## LÓD JEST SUPER...ALE TYLKO NA LODOWISKU!

**Na zewnątrz piękna zimowa aura i do tego jeszcze ferie. Czego chcieć więcej? Śnieg, lód to idealne warunki do zabawy. Po co jechać 30 km na lodowisko, przecież w pobliżu jest rzeka czy jezioro?**

Ferie zimowe to czas wypoczynku dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane i lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujemy, gdzie i jak spędzają czas nasze dzieci. Informujemy nasze pociechy o niebezpieczeństwach, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrzniętych rzekach, stawach czy jeziorach. Sprawdźmy czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc.

Kilka rad o których warto pamiętać:

- nigdy nie wchodzimy na zamrznięte rzeki, jeziora czy stawy! Mimo, że lód wydaje się gruby, to kilka kroków dalej może być już bardzo cienki i kruchy i nie utrzyma ciężaru naszego ciała. Dlatego Korzystamy zawsze z oficjalnych lodowisk,
- jeśli dojdzie do załamania się lodu staramy się zachować spokój i spróbować wezwać pomoc. Najlepiej położyć się na wodzie z szeroko rozłożonymi rękoma i starć się wpełznąć na lód,
- kiedy zauważymy osobę tonącą, nie biegniemy w jej kierunku! Pod nami również może załamać się lód, a wtedy dojdzie do podwójnej tragedii. Wzywamy pomoc samodzielnie po nr tel 112,999,998 lub 997 albo prosimy o to innego świadka zdarzenia.
- jeśli mamy pod ręką pasek, szalik lub grubą gałąź, próbujemy podać poszkodowanemu drugi koniec i wyciągnąć go z wody. Pamiętajmy jednak, że NASZE bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Osoba dorosła w lodowatej wodzie po minucie traci świadomość, a po trzech minutach ciało nie ma już siły, by wydostać się samodzielnie z wody. Edukujmy swoje dzieci i sprawmy by były to radosne, szczęśliwe i „Bezpieczne Ferie 2018”.



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)